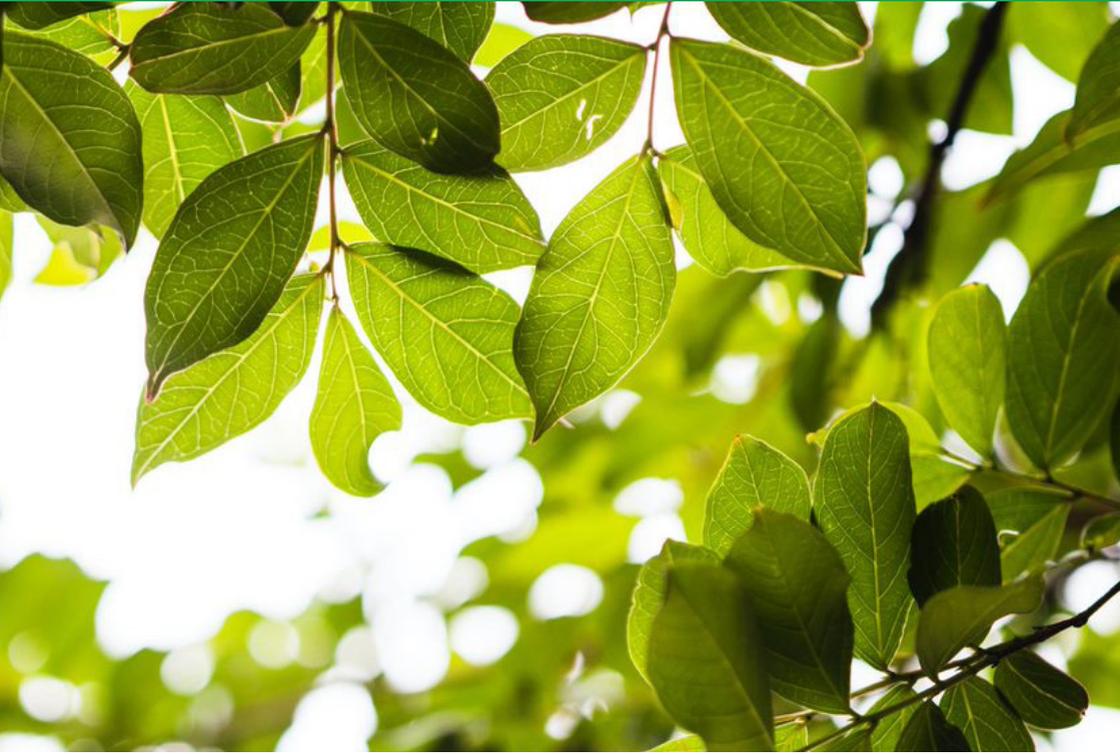


Lungenliga Schaffhausen
Fachstelle Beratung, Schulung,
Öffentlichkeitsarbeit
Mühlentalstrasse 84
8200 Schaffhausen
Tel. 052 625 28 03
info@lungenliga-sh.ch
www.lungenliga-sh.ch



Atmen und Bewegen

Kursangebot



LUNGENLIGA SCHAFFHAUSEN



Kurs

Die Lungenliga Schaffhausen bietet in ihren Räumlichkeiten unter Leitung einer Atemtherapeutin den Kurs "Atmen und Bewegen" an. Mit einfachen, spielerischen Übungen lernen Sie Ihren Körper besser kennen und verbessern Ihre Atmung. Dadurch können sich Verspannungen und Blockaden lösen, die Ihr körperliches und seelisches Wohlbefinden stören.

Der Kurs eignet sich auch besonders für Menschen mit chronischen Atemwegserkrankungen.



Angebot

Kurs "Atmen und Bewegen" mit Atemtherapeutin Madeleine Mathei Binkert

- Start: Laufender Kurs
Daten: Jeweils Donnerstags, 08:45
Ort: Trainingsraum der Lungenliga Schaffhausen
Kosten: Fr. 10.- pro Std (Abrechnung über Zusatzversicherung VVG mögl.)
Anmeldung: Lungenliga Schaffhausen,
Tel. 052 625 28 03 oder
info@lungenliga-sh.ch
Einstieg jederzeit möglich

Die Lungenliga hilft

Haben Sie Fragen oder Anregungen bezüglich Lungenkrankheiten oder Prävention? Dann kontaktieren Sie uns per Telefon oder Email (siehe Rückseite). Unser kompetentes Beraterteam hilft Ihnen gerne weiter.